ПАМЯТКА ДЛЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ
"Осторожно — сниффинг! "

У детей школьного возраста, особенно в пубертатный период, много опасных развлечений. Одним из таких является токсикомания. В последнее время стал популярен вид токсикомании под названием сниффинг.

Что это такое?

Сниффинг — метод токсического опьянения. Наступает после вдыхания паров химических газов из бытовых приспособлений, которые свободно можно приобрести в магазине, либо найти дома.
Проще говоря, это вдыхание газов из туристических баллончиков, или баллончиков, которыми заправляют зажигалки. Состоят они из бутана, изобутана, и пропана. Эти газы не являются наркотиком, также не особо токсичны, но при вдыхании изменяют сознание.

Происходит это из-за того, что газы вытесняют кислород из мозга. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Дети, к сожалению, не представляют к каким последствиям это может привести.

Чем опасно

Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. К тому же такой вид токсикомании тоже вызывает привыкание. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:
- паралич дыхательного центра в головном мозге;
- удушье;
- токсический отек мозга;
- отек легких;
- закупорку дыхательных путей рвотой;
- аритмию, остановку сердечной деятельности.

Данные последствия часто приводят к летальному исходу.

Действие на организм

В отличие от употребления алкоголя, вдыхание газов вызывает значительно быстрое опьянение. Пары летучих веществ сразу попадают в кровеносную систему через легкие. Газ не задерживается в ЖКТ и печени, где могла бы произойти частичная нейтрализация. Вместе с кровью пары проникают напрямую в мозг.
Газ проникает через кору головного мозга, попадает в мозжечок. Затем он может проникнуть в продолговатый мозг. Если это происходит, останавливается дыхание, наступает смерть.

Страшная статистика показывает, что от такого вида токсикомании погибает большое количество детей в возрасте от 14 до 17 лет, немного меньше дети от 10 до 14.

Как распознать

Пристрастие к токсикомании у подростков появляется постепенно. Сначала они пробуют это ради интереса, нюхают клей, бензин. Затем начинается злоупотребление, появляется желание разнообразия. В личных вещах ребенка появляются баллончики с газом, зажигалки, бутылки, клей, пятновыводители, красителя, инсектициды, ацетон и др.

Как заметить токсикоманию по поведению:

- потеря прежних интересов (отказывается ходить в кружки/секции, которые раньше посещал и т.д.);
- подросток не сосредоточен на уроках, не способен освоить новый материал;
- стал резко отставать по программе;

- перевозбужден и агрессивен, либо наоборот становится вялым, появляется апатия ко всему;

- изменение круга общения, появились незнакомые подозрительные друзья;

- подозрительное поведение, проявление грубости, скрытность, раздражительность, неоднократные обманы и ложь, прогулы уроков.

Физические признаки:

- странный запах от одежды и волос (клей, бензин). При сниффинге запах газа быстро исчезает, определить его сложно;

- стал появляться необычно красный цвет лица (прилив крови), отечность, голова и шея горячие на ощупь;

- покраснение крыльев носа, при этом выделяется бледный носогубной треугольник;

- раздражение и краснота слизистой носа;

- раздражение кожи вокруг губ;

- расширенные зрачки;

- поведение пьяного человека, неуверенная походка, дрожащие руки, но нет запаха алкоголя;

- головная боль;

- нестерпимая жажда;

· тошнота, рвота, головокружение, слабость. Может терять сознание;

· голос становится охрипшим.

Первая помощь

При обнаружении ребенка без сознания, если рядом с ним баллончик или зажигалка, то ему срочно нужен приток свежего воздуха. К тому же нужно уложить его на спину, расстегнуть давящую одежду, приподнять ноги. Прийти в сознание поможет нашатырный спирт.

Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи, вызвать скорую помощь!

После того, как подросток пришел в сознание, не нужно какое-то время давать ему спать. Улучшить самочувствие поможет крепкий чай с сахаром.

При подозрении на токсикоманию нужно обязательно обратиться к наркологу. Он проконсультирует, назначит обследование и анализы. Если ребенок не признается, какое вещество употребляет, а из крови оно уже вывелось и найти его не удалось, то нужно поставить подростка на учет и проходить ежемесячный осмотр с анализами. Также можно анонимно обратиться в частную наркологическую клинику, при записи на консультацию заранее сообщить возраст пациента.

Как разговаривать с ребенком

В первую очередь стоит помнить, что это ваш ребенок и вы его любите. Нельзя угрожать и давить на него! Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания. Вместо строгого запрета, для начала следует спросить у ребенка об этом пристрастии, что им движет и почему он его употребляет.

Затем нужно подробно рассказать о вреде этих веществ, их влияние на организм и на жизнь человека в целом понятным для подростка языком. У родителей должно быть общее мнение о вреде алкоголя, курения, наркотиков и токсичных веществ.

Стоит спокойно разобраться в ситуации, возможно подросток делал это под давлением или угрозами сверстников. Доверяйте своему ребенку. Он должен видеть от родителей поддержку.

Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию. Подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма. Разговоры должны быть недолгими и не занудными.

Нужно обеспечить ребенка полезным досугом, поощрять его за полезные увлечения, любые успехи и достижения. Тактично контролировать круг общения сына или дочери, чаще приглашать друзей домой.

Помните, что только вы можете обезопасить своих детей от пагубных привычек, в первую очередь показывая здоровый образ жизни на своем примере.

Обратитесь к детскому психиатру – наркологу, медицинскому психологу для получения квалифицированной помощи.